

# محتوا و اساتید دوره تربیت مدرس مدیتیشن هندسی مبتنی بر دینامیک مغز

ردیف	عنوان درس	ساعت	تعداد	تئوری	عملی	نام استاد
۱	مبانی تئوریک تن آرامی- ذهن آرامی- ذهن آگاهی	۲		✓		دکتر نظرآقایی
۲	آشنایی با سبک های مختلف مدیتیشن	۲		✓		دکتر نظرآقایی
۳	مبانی تئوریک سبک مدیتیشن هندسی	۴		✓		دکتر نظرآقایی
۴	مدیتیشن هندسی و علوم بین رشته ای	۲		✓		دکتر علیقلی
۵	مدیتیشن هندسی و فلسفه ذهن	۲		✓		دکتر نامی- دکتر نظرآقایی
۶	مدیتیشن هندسی و نورو فیزیولوژی	۸		✓		دکتر علیقلی- دکتر زاهدیان- دکتر رحیمی جابری
۷	مدیتیشن هندسی و نوروا آناتومی	۸		✓		دکتر کمالی- دکتر حسینی دکتر زاهدیان
۸	مدیتیشن هندسی و بهداشت کل نگر	۲		✓		دکتر نامی- دکتر نظرآقایی
۹	مدیتیشن هندسی و نوروفیدبک	۲		✓		دکتر نامی
۱۰	مدیتیشن هندسی، ذهن و خلاقیت	۴		✓		دکتر نامی- دکتر نظرآقایی
۱۱	مدیتیشن هندسی و علوم اعصاب شناختی	۴		✓		دکتر نامی- دکتر یحیوی دکتر رحیمی جابری
۱۲	مدیتیشن هندسی مبتنی بر دینامیک مغز	۸		✓		دکتر نامی- دکتر یحیوی - دکتر نظرآقایی
۱۳	تحلیل تکنیک ها در مدیتیشن هندسی	۸		✓		دکتر نظرآقایی
۱۴	ملاحظات روانشناختی و پزشکی در آموزش مدیتیشن هندسی	۶		✓		دکتر نامی- دکتر علیقلی
۱۵	مدیتیشن هندسی و سایر مهارتهای شناختی	۲		✓		دکتر نامی
۱۶	نقش مدیتیشن هندسی در درمان اختلالات خواب	۴		✓		دکتر نامی
۱۷	تکنیکهای مدیتیشن هندسی بدن مدار- نفس مدار	۳۰		✓		دکتر نظرآقایی
۱۸	تکنیکهای مدیتیشن هندسی مبتنی بر درون نگری	۴		✓		دکتر نظرآقایی
۱۹	تکنیکهای مدیتیشن مبتنی بر ذهن آگاهی گسسته	۱۰		✓		دکتر نظرآقایی
۲۰	تکنیکهای مدیتیشن مبتنی بر حضور ذهن	۱۰		✓		دکتر نظرآقایی
۲۱	استعاره های مبتنی بر مدیتیشن در FGM	۴		✓		دکتر نظرآقایی
۲۲	ملاحظات شناختی- فراشناختی در مدیتیشن هندسی	۲		✓		دکتر نامی- دکتر نظرآقایی
۲۳	اختلالات روان- تنی و مدیتیشن هندسی	۴		✓		دکتر نامی- دکتر علیقلی
۲۴	پدیدار شناسی در مدیتیشن هندسی	۲		✓		دکتر نظرآقایی
۲۵	تجارب درونی در مدیتیشن هندسی و مدیریت حالات عاطفی- هیجانی	۲		✓		دکتر نامی- دکتر نظرآقایی
۲۶	چیدمان تکنیک ها در مدیتیشن هندسی	۲		✓		دکتر نامی- دکتر نظرآقایی
۲۷	تنظیم و ارائه پروتکل های آموزشی گروهی در مدیتیشن هندسی	۶		✓		دکتر نظرآقایی
۲۸	تنظیم و ارائه پروتکل های سلامت محور فردی در مدیتیشن هندسی	۶		✓		دکتر نظرآقایی
۲۹	مدیتیشن هندسی مبتنی بر دینامیک مغز	۱۰		✓		دکتر نامی- دکتر کمالی- دکتر یحیوی- دکتر حسینی
۳۰	کارورزی	۴۰		✓		_____
	جمع کل ساعت آموزشی	۱۲۰	۸۰	۲۰۰		_____